



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
МАМОНТОВА А.А.**

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д. 2  
ТЕЛ. 8(391)2922020

## **Рекомендации после протезирования несъемными протезами**

**(коронки, мостовидные протезы,  
вкладки, накладки, виниры,  
ультраниры и люминиры)**

выдано Пациенту **Фамилия** **Имя** **Отчество**

- 1.** Необходимо очень аккуратно пережевывать пищу первое время, для того, чтобы жевательные мышцы и сустав привыкли к новому зубу.
- 2.** Берегите свои зубы, старайтесь не ударять вилками, ложками, чашками и т.д.
- 3.** Нужно отказаться от вредных привычек грызть ногти, ручки и другие твердые предметы (леску, нитки, семечки). А также не разгрызайте орехи, косточки, грильяж, рафинированный сахар и леденцы.
- 4.** Избегайте резкого перепада температуры пищи (холодное и горячее одновременно). Старайтесь не курить на морозе и не пить очень холодные напитки в сауне. Это может привести к трещинам и сколам керамики.
- 5.** Используйте защитную капу при занятиях силовыми и травмоопасными видами спорта . Каппа также необходима, когда восстановлено более 4 зубов коронками, винирами или накладками, в таком случае капу необходимо носить по ночам.
- 6.** Не злоупотребляйте красящими продуктами. Курение, чрезмерное употребление крепкого чая и кофе может повлиять на цвет реставрации.
- 8.** Необходимо 2 раза в день, утром и вечером чистить зубы .Используйте зубную щётку, зубную пасту, флосс. Труднодоступные места и промежутки между зубами желательно очищать зубными ёршиками или ИРРИГАТОРОМ. После приёма пищи прополаскивайте рот специальным стоматологическим ополаскивателем, для удаления остатков пищи.
- 9.** Для сохранения и продления срока службы протезов, для профилактики стоматологических заболеваний необходимо проходить осмотр проводить профессиональную гигиену 1 раз в 6 месяцев у профильного доктора клиники.
- 10.** Долговечность керамических реставраций в не меньшей, а даже большей степени зависит не только от качества используемых материалов сколько от правильного использования. Будь то керамическая накладка, винир или коронка - необходимо избегать точечной сильной нагрузки. Керамика не может упруго изгибаться под давлением. Если у Вас есть бруксизм — ночное скрежетание зубами, то ношение каппы ночью обязательно даже при одиночной реставрации.

Лечащий врач \_\_\_\_\_

Дата выдачи **Текущая дата кратк.**

Подпись пациента \_\_\_\_\_